

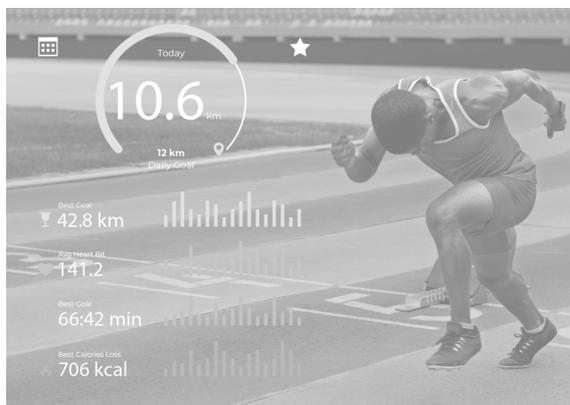
CFA des Universités

Centre - Val de Loire

LICENCE STAPS
MENTION ENTRAÎNEMENT SPORTIF
PARCOURS ANALYSE DE LA PERFORMANCE

EN APPRENTISSAGE
RNCP 35946

DE DIPLÔME
NIVEAU
BAC+3



PERSPECTIVES MÉTIERS

- Entraîneur sportif
- Préparateur physique
- Directeur technique de structure privée à objectif sportif
- Coach personnel
- Moniteur sportif
- Professeur de Sport
- Conseiller/Éducateur territorial des APS (via les concours de la fonction publique)
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes (Assistant staff analyst...)

**DURÉE DE
LA FORMATION**
12 MOIS

MISSIONS EN ENTREPRISE

(liste de missions non exhaustive)

Principalement sur le **terrain**, dans la spécialité sportive choisie par l'apprenti(e), en conduite de l'entraînement des sportifs présents dans la structure d'accueil, avec l'appui du maître d'apprentissage :

- **Elaboration** et **planification** des **séances/programmes d'entraînement** (**préparation physique** et/ou **mentale** incluses) adaptés à un public varié (du débutant à l'expert) à des fins d'animation, d'amélioration de la performance ou de développement personnel, et de compétition
- **Encadrement** des **séances** et des **stages/camps** d'entraînement au plan collectif et/ou individuel
- **Analyse** de la **performance sportive** avec recueil/traitement des données à partir d'**outils** et méthodes innovants
- Actions autour d'un **projet de développement** de la structure d'accueil (communication, événements sportifs...)

OÙ EXERCER L'ACTIVITÉ ?

Associations (clubs sportifs), centres de formation (clubs professionnels), ligues, fédérations sportives, structures de haut niveau (CREPS, INSEP...)

PRÉ-REQUIS DE LA FORMATION

Être titulaire de :

- La Licence 2 STAPS Entraînement Sportif parcours « Analyse de la performance » voire d'un autre parcours de Licence STAPS avec implication dans une fédération sportive

OU

- Diplôme STAPS supérieur

OU

- Validation des acquis et autre parcours justifiant d'un projet de professionnalisation en lien avec la formation

Toutes les candidatures sont étudiées sur dossier par le responsable de formation qui émet un avis favorable ou non.

APPRENTISSAGE

3ÈME ANNÉE



COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Dans différentes pratiques sportives dont l'**haltérophilie** et la **muscultation** avec une spécialisation en **football, basket-ball, cyclisme, natation, ou triathlon...** afin de mobiliser son expertise pour entraîner en vue d'une performance en **compétition** (et envisager l'acquisition de l'**annexe au diplôme** de la Licence Entraînement Sportif).

Encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, de différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel :

- Analyser **différentes dimensions** de l'environnement du sportif (diagnostiquer/modéliser) à l'aide de **connaissances scientifiques** pluridisciplinaires pour évaluer les capacités (physiques/mentales) de l'athlète, élaborer et conduire des **séances** et des **programmes adaptés**, respectant la **sécurité** et l'**intégrité physique et mentale** des pratiquants
- Concevoir/organiser/mettre en œuvre/réguler un programme de **préparation physique** générale et spécifique, pour tout public, et former chacun à l'autonomie pour développer sa condition physique en toute sécurité.
- Maîtriser des **outils/méthodes** innovants pour recueillir/traiter des données relatives à l'analyse de la performance
- Connaître le métier et les considérations **éthiques/déontologiques** associées.
- Concevoir/organiser/gérer la **surveillance/sécurité/sauvetage** en milieu aquatique (spécialité **natation** uniquement)



UFR
Sciences
& Techniques
STAPS



OÙ SUIVRE CETTE FORMATION ?

UFR Sciences et Techniques/Bourges STAPS - site CREPS Centre-Val de Loire, 48 Av. du Maréchal-Juin, 18000 Bourges

[Site internet](#) 

INFOS CANDIDATURES, RECRUTEMENT ET CALENDRIER DE L'ALTERNANCE : cfa-univ.fr