

# MASTER 2<sup>ÈME</sup> ANNÉE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ (APA-S) en contrat d'apprentissage



## NIVEAU DE DIPLÔME

BAC+5



## LES PERSPECTIVES MÉTIERS

- Cadres en APA-S dans différents types de structures publiques ou privées accueillant des populations fragilisées : maisons de retraite ; associations ; centres hospitaliers généraux et spécialisés, de rééducation ; collectivités territoriales ; etc.
- Chef de projet / Coordinateur en APA-S
- Consultant en APA-S ou en sport-santé
- Responsable de formations pour des publics à besoins spécifiques
- Responsable d'équipe APA-S
- Évaluateur expert, conseil et audit en APA-S
- Ingénieur en APA-S
- Ingénieur d'étude, ingénieur de recherche, attaché de recherche clinique



## OÙ EXERCER L'ACTIVITÉ ?

- Établissements de santé, soins de suite et de réadaptation : post-cure, réhabilitation, réadaptation, rééducation, etc.
- Établissements pour les personnes âgées : médicalisés ou non
- Établissements médico-éducatifs, médico-professionnels et médico-sociaux
- Associations d'activité physique, sportive et/ou culturelle
- Fédérations sportives et associations sportives : handisport, sport adapté, gymnastique volontaire, etc.
- Centres de remise en forme
- Collectivités territoriales
- Entreprises : d'intervention, de formation, d'audit-de conseil, d'ingénierie, etc
- Mutuelles de santé



## LES MISSIONS EN ENTREPRISE

( Liste de missions non exhaustive )

- Concevoir et mettre en oeuvre un projet innovant et méthodique en activité physique adaptée au service de la santé ;
- Rechercher et construire des partenariats ;
- Réaliser des demandes de subventions ;
- Répondre à des appels à projets ;
- Réaliser un diagnostic local ;
- Intervenir auprès de publics avec des pathologies chroniques et/ou des handicaps ;
- Intervenir en activité physique adaptée et prendre en charge des personnes avec des pathologies chroniques, et/ou en situation de handicap et/ou vieillissantes.



## LES ENSEIGNEMENTS À L'UNIVERSITÉ

Activité physique adaptée chez des personnes atteintes de pathologie chronique

Bénéfices et risques de l'activité physique sur la santé

Adaptations musculo-squelettiques et activité physique

Approche intégrative de la santé

Education thérapeutique

Compétences relationnelles

Accompagnement psycho-social et intégrité du pratiquant

Fondements neuroscientifiques de l'apprentissage

Présentation des outils et des techniques de recherche

Création d'un portfolio

### ● PROJET TUTORÉ

- Développement de travaux
- individuels ou en groupe,
- permettant l'application des
- acquis de la formation lors
- d'exercices réels sur une
- problématique concrète.

### ● MÉMOIRE

- Réalisation d'une étude
- confiée par l'entreprise
- d'accueil (synthèse des
- résultats dans un mémoire/
- un rapport et soutenance
- devant un jury).



## LA DURÉE DE LA FORMATION

- 1 an



## PRÉ-REQUIS DE LA FORMATION

Avoir validé la première année du Master Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S) ou équivalent, expérience en validation des acquis.

## OÙ SUIVRE cette formation ?



UNIVERSITÉ D'ORLÉANS  
UFR SCIENCES ET TECHNIQUES  
Pôle STAPS  
Allée du Château  
45100 Orléans



UNIVERSITE D'ORLEANS